

# FUELGUIDE

## FuelBox BARNEHAGEMEDARBEIDERE

Gratulerer med deres nye **FuelBox!**

**FuelBox** BARNEHAGEMEDARBEIDER er et verktøy for barnehagens ledelse til å utvikle og styrke medarbeiderne i barnehagen. Boksen inneholder 170 åpne spørsmål som på en spennende og engasjerende måte kan skape gode samtaler kollegaer imellom. Kategorier og spørsmål er utviklet i samarbeid med EQ Institute.

FuelBox gir anledning til å bli bedre kjent på et personlig og kollegialt plan, og til å dra veksler på hverandres kunnskap og erfaring gjennom å adressere relevante muligheter og utfordringer sammen.

Vi har samlet noen enkle tips og råd for å gi dere mest mulig nytteverdi av **FuelBox** over lang tid.

– ta gjerne kontakt med oss om du har spørsmål!



# MÅLSETNING

**FuelBox** er et enkelt verktøy som ikke krever forkunnskaper eller introduksjonskurs. Trekk kort og samtalene er i gang! Men selv om bruken er enkel, kan en godt gjennomtenkt implementering og god fasilitering være av stor betydning.

I hovedsak skal **FuelBox** bidra til å:

- **Utvikle og styrke** enkeltindivider gjennom økt selvinnsikt og ny innsikt
- **Utvikle og styrke relasjoner** gjennom å bli bedre kjent faglig og relasjonelt
- **Øke prestasjoner** ved økt trivsel og økt innsikt gjennom involvering og deling av kunnskap og erfaringer i teamet

**BLI SETT – HØRT – ANERKJENT - FØLE FELLESSKAP**



# FASILITERING

## FUELBOX er en ekstern fasilitator

En viktig verdi av **FuelBox** er rollen som ekstern fasilitator. Den skaper en arena for samtale, den gir dere rundt 170 relevante spørsmål som inngang til spennende samtaleemner uten en skjult agenda bak spørsmålene!

Likevel vil det være nyttig å ha en eller flere personer som i noen tilfeller kun administrerer, andre ganger tar en mer aktiv rolle for å fasilitere prosessen.

Hvilken form for fasilitering som er mest hensiktsmessig, vil styres av målet med **FuelBox** aktivitetene.

### Generelle råd til deltakere ved bruk av **FuelBox**:

1. **Trekk** et kort om gangen på rundgang
2. La alle deltakerne **bidra** i samtalen før man går videre til neste spørsmål
3. Still **oppfølgingsspørsmål**, benytt anledningen og vær nysgjerrige
4. Trekk **neste spørsmål** når alle kjenner seg ferdige med temaet.
5. Dersom man skulle **spore av**, er det ikke sikkert at det er et problem, det viktigste er at man da sporer av til noe som er relevant og engasjerer alle.
6. Noter gjerne ned ting som bør snakkes mer om eller **følges opp** på noen måte



# VARIANTER OG MULIGHETER

## TALKSHOP

Deltagerne deles i grupper og kan trekke fritt fra boksen eller fra forhånds valgt kategori avhengig av behov og fokus for samlingen. Fint som oppstart av utviklingstid og teammøter/fagmøter

## FUELKIT

Selvrefleksjon  
Medarbeidersamtale  
Ansettelsesintervju

## FUEL-LUNCH

Arranger FUELLUNCH en gang i måneden, der ansatte inviteres til en utvidet lunsj der man spiser og trekker fra FuelBox. En ypperlig mulighet til å bygge relasjoner tverrfaglig og til å sparre faglig på tvers av avdelinger.

## FUELMOMENT

Start ulike møter med et spørsmål for å engasjere og holde fokus på viktigheten av å ha gode samtaler i teamet, og gå deretter til dagens agenda.

## FUELWALK

Alle trekker hvert sitt kort og går seg en luftetur 2 og 2 (evt flere) mens man samtaler om kortene man trakk!





# VARIANTER OG MULIGHETER

## FUELWEEK

Alle ansatte trekker et kort og skal ha minst fem samtaler basert på dette i kollegialet i løpet av en uke. De kan deretter presentere sine refleksjoner/erfaringer i respektive team eller fellesmøte.

## FUELDATE

Tilfeldig trekning av hvem som skal på FuelDate. De ansatte får tatt en kaffe og trukket spørsmål fra FuelBox sammen 15 min en bestemt dag.

## FUEL WELCOME

Hver gang en ny kollega ansettes eller kommer inn i teamet, har man en aktivitet for å ønske vedkommende velkommen og for at den skal bli kjent med teamet og motsatt.

## SPEEDFUEL

Alle trekker hver sitt kort og har 1-2 min samtale med alle i gruppen, gjerne organisert i to sirkler eller med barbord. Nydelig overgang fra faglig/sosialt!

## LØNNINGSFUEL

Erstatter lønningspils, eller retttere sagt komplimenterer denne!



# TIPS OG FUELEREGLER

## **Lytt mens andre snakker**

Engasjer deg og lytt aktivt mens andre snakker. Går gjerne gjennom hva det vil si å demonstrere aktiv lytting.

## **Still oppfølgingsspørsmål**

Vær positivt nysgjerrige på hverandre! Eksempler på oppfølgingsspørsmål: Kan du fortelle mer om dette? Hva skjedde videre? Kan du si noe om hvorfor? Hvordan synes du det var å snakke om dette? Noen enkle spørsmål står i brosjyren i boksen.

## **Det er lov å si pass**

Dersom en ikke ønsker å svare på et spørsmål, er det lov å si pass uten en begrunnelse. Trekk da et nytt kort. Dersom noen sier pass, skal man ikke spørre hvorfor, men akseptere det og gå videre.

## **Vis respekt og vennlighet**

Vis generell respekt og vennlighet overfor hverandre. Vis raushet. Gi positive tilbakemeldinger og ros til hverandre.

## **Det er forskjell på å være personlig og privat!**

Tør å by på deg selv, men husk at det er forskjell på å være personlig og privat. Man kan for eksempel dele personlige refleksjoner omkring et spesielt tema, uten å dele egne private erfaringer.

## **La samtalen flyte**

Det er ikke om å gjøre å komme gjennom flest mulig spørsmål, snarere at ethvert spørsmål skal generere mest mulig samtale. Elevene trenger ikke ha så høye ambisjoner i svaret, det er lov å legge til og trekke fra i samtalen etterpå!

# FUEL I TRE TRINN

## 1. FuelBox LEDER

Forankre fokus på kommunikasjon, utvikling, relasjoner, deling og læring i ledelsen. Gjerne sammen med leder fra andre skoler i kommunen

- Utfordre og styrke eget lederskap gjennom selvrefleksjon og gode samtaler med andre ledere
- Bygge relasjoner i lederteamet
- Engasjere ledere til å dele refleksjoner, kunnskaper, kompetanse og erfaringer; øke delings- og tilbakemeldingskulturen
- Trene ledere innen kommunikasjon, presentasjonsteknikk mm.

## 2. FuelBox BARNEHAGEMEDARBEIDER og FuelBox INNOVASJON

For å involvere medarbeidere i å utvikle seg selv og teamet samt til å utfordre status quo og tenke nye muligheter

- Medarbeiderutvikling
- Bygge relasjoner og foredle kompetansen i barnehagen
- Øke delings- og tilbakemeldingskultur
- Involvere ansatte og få frem det som bor i barnehagens ansatte
- Trene medarbeidere innen kommunikasjon

## 3. FuelBox BARN

Dette er boksen som stimulerer barnas språkutvikling, skape refleksjoner og gode samtaler mellom, og med, barn.

- fremme barnas emosjonelle intelligens (EQ)
- utvikle og styrke relasjonen mellom barna og mellom barn og voksne
- stimulere barnas muntlige språk
- Hjelp barn å gjenkjenne, og sette ord på følelser, tanker og opplevelser



# #FUELTHEWORLD

*make it a better place...*

Har dere spørsmål eller ønsker hjelp til å kickstarte de gode samtalene i deres barnehage?

Vi holder også foredrag, TalkShops/WorkShops og kurs for å bevisstgjøre barnehageansatte og foreldre på verdien av de gode samtalene.

**FuelBox BARN** og **FuelBox BARNEHAGEMEDARBEIDERE** er utviklet i samarbeid med EQ Institute. ( [www.eqi.no](http://www.eqi.no) ) EQ Institute holder kurs, foredrag og sertifiserer til EQ Barnehager over hele landet.



annesophie@fuelit.no  
(+47) 957 63 423

tonje @fuelit.no  
(+47) 909 56 306

[www.fuelbox.no](http://www.fuelbox.no)



<https://www.facebook.com/fuelberta/>



@fuelberta



<https://www.linkedin.com/company/fuel-it-as/>