

FUELGUIDE

FuelBox **BARN**

Gratulerer med deres nye **FuelBox**!

FuelBox BARN inneholder spørsmål som kan skape engasjerende, meningsfulle og underholdende samtaler for og med barn.

Barn i barnehagealder er følelsesvesener og spørsmålene i boksen har derfor fokus på å fremme barnas emosjonelle intelligens (EQ).

Samtalene kan i tillegg stimulere barnas muntlige språk.

Vi har samlet noen enkle tips og råd for å gi dere mest mulig bruk og nytteverdi av **FuelBox** i barnehagen over lang tid.

– og ta gjerne kontakt med oss om du har spørsmål!

*Ignite curiosity.
Spark connections*



FASILITERING

FuelBox BARN kan brukes sammen med ett eller flere barn om gangen. Vi anbefaler å introdusere kortene til barna i mindre grupper slik at den voksne kan legge til rette for at alle barna får svart og at alle blir hørt. Still oppfølgingsspørsmål og hjelpe barna til å tenke over det andre sier og oppmuntre til at barna også stiller oppfølgingsspørsmål.

TIPS:

- Vær nysgjerrig og bruk aktiv lytting ved å stille hva eller hvordan spørsmål.
- Still oppfølgingsspørsmål for å gi barna mulighet til å reflektere og dele mer, gjerne med fokus på følelser knyttet til temaet.
- Velg å ikke stille oppfølgingsspørsmål som begynner med HVORFOR? Slike spørsmål krever logiske svar og følelser er ikke logiske.
- Vær en god rollemodell ved å delta i samtalen, sette ord på følelser og forklare mer rundt opplevelser og erfaringer hvis det er naturlig.
- Vær bevisst på at den måten du møter barnets følelser på, vil barnet kopiere.
- La barnet eller den voksne som har ordet holde én ting, f.eks en stein.
- La barna gjerne tegne sine tanker og følelser rundt et spørsmål dere trekker.
- Tegn gjerne også selv dersom du tenker det kan være nyttig for å hjelpe barna til å forstå eller engasjere seg i samtalen.

TIPS TIL OPPFØLGINGSSPØRSMÅL

Spørsmålene i FuelBox er ment som igangsettere, derfor er oppfølgingsspørsmål fra den voksne viktig: Hvordan var det for deg? Hva mer kan du fortelle om dette? Hva gjorde

du da? Kan du forklare dette noe mer for meg? Hvilken følelse kjente du da? Og/ eller still spørsmål ved å gjenta ett ord eller setningen som ble sagt.



VARIANTER OG MULIGHETER

FuelSamtaleår i grupper

Vi anbefaler introdusere kortene til barna i mindre grupper. La barna trekke kort fra boksen hver sin gang og la alle svare på spørsmålet. Man kan enten la barna svare i tur og orden eller la samtalen flyte fritt, men sørg da for å inkludere alle.

MorgenFuel

Start dagen med å trekke kort i samlingsstund

FuelWalk

Ta med boksen på tur og trekk kort mens dere går eller når dere sitter ned sammen på turer.

Fuelsamtaler mellom barn og voksne

La et barn om gangen sitte sammen med en voksen og trekke kort – kanskje barnet kan få gjenfortelle til de andre noe av det dere snakket om?

Fuelehviskeren

Trekk et kort og la et barna hviske svarene til hverandre

TegneFuel

Trekk kort og la barna tegne de som faller de inn når de får det spørsmålet

FuelMåltid

Sett boksen på bordet når barna spiser i barnehagen.

BamseFuel

Bamsen eller dukken vil også snakke, la disse trekke og starte samtalen.

PlayFuel

Et eksempel på lek med FuelBox kan være å stille alle barna i to ringer, trekk et spørsmål som leses høyt og la barna dele sitt svar med hverandre 2 og 2. Etter et minutt beveger ytterste ring seg og de deler sine tanker med det nye barnet foran seg.



#FUELTHEWORLD

make it a better place...

Vi holder også foredrag og kurs for å bevisstgjøre barnehageansatte og foreldre på verdien av de gode samtalene.

FuelBox BARN og **FuelBox BARNEHAGEMEDARBEIDERE** er utviklet i samarbeid med EQ Institute, www.eqi.no.

EQ Institute holder kurs, foredrag og sertifiserer til EQ- Barnehager over hele landet!

FuelBox BARNEHAGEMEDARBEIDERE er et lederverktøy for å jobbe med relasjoner og prestasjoner i barnehagens stab gjennom læring og deling av refleksjoner, kunnskap, erfaringer og personlige historier.



Kontakt:

tonje@fuelit
(+47) 909 56 306

Sjekk ut:

www.fuelbox.no

Følg oss i sosiale medier:



<https://www.facebook.com/fuelberta/>



@fuelberta



<https://www.linkedin.com/company/fuel-it-as/>